



## Welche Mikronährstoffe enthält FOOD STATE VITAMIN C ?

Eine Tablette enthält durchschnittlich:

Vitamin C..... 250 mg  
Bioflavonoide .....80 mg

Hilfsstoffe: pflanzliche Stearinsäure, Siliciumdioxid, Glycerin, Hydroxypropylmethylcellulose, Natrium CMC

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Soja, Laktose, Hefe, synthetischen Farb- und Süßstoffen, Aroma- und Konservierungsstoffen.

Für eine vegane Ernährung geeignet.  
Ohne Gentechnik.

Verzehrempfehlung:  
1 – 3 Tabletten täglich, vorzugsweise über den Tag verteilt, einnehmen oder nach Anweisung des Therapeuten.

## Wann wird die Einnahme von FOOD STATE VITAMIN C empfohlen?

- Einseitige, Vitamin C-arme Ernährung
- Durch Vitamin C- Mangel verursachte Störungen wie
  - Störung der Immunfunktion
  - Herabgesetzte Leistungsfähigkeit
  - Müdigkeit, Depression
  - Störungen der Haut und des Bindegewebes
  - Wundheilungsstörung
  - Zahnfleischbluten
  - Osteoporose
  - Arthrose
- Verbesserte Eisenaufnahme bei Eisenmangelanämie
- Leistungssportler
- Erhöhter oxidativer Stress
- Nikotin-und Alkoholkonsum
- Stresssituationen
- Wechselwirkung mit Medikamenten, die einen Vitamin C-Mangel begünstigen

Überreicht durch:



GF: Mario Müller  
Talstr. 7, 01099 Dresden  
Tel.: +49 351 33292555  
E-Mail: info@energyvital.de  
[www.energyvital.de](http://www.energyvital.de)

## FOOD STATE VITAMIN C mit Bioflavonoiden



## Welche Vitalstoffe sind in FOOD STATE VITAMIN C enthalten?

NATUR VITAL FOOD STATE VITAMIN C enthält Vitamin C mit natürlichen Bioflavonoiden. Das Vitamin C ist in einem Nährstoffkomplex aus Zitrusfruchtmark von ganzen Orangen angereichert. Durch den hohen Gehalt an Bioflavonoiden hat das Vitamin C eine optimale biologische Verfügbarkeit und ist sehr gut verträglich.

## Wofür braucht der Körper Vitamin C?

Im Gegensatz zu den meisten Tieren kann der Mensch kein eigenes Vitamin C herstellen. Vitamin C ist wasserlöslich und wird vom Organismus nur in geringem Umfang gespeichert. Deshalb müssen wir dieses lebenswichtige Vitamin täglich mit der Nahrung zuführen. Bereits nach 1 - 2 Wochen sind die Reserven bei Vitamin C-arter Ernährung erschöpft, mit der Folge von Mangelsymptomen.

Vitamin C hat vielfältige Aufgaben im Körper. Es ist an zahlreichen Stoffwechselfunktionen beteiligt und ein hochwirksames Antioxidans. Es ist für unser Immunsystem, das Wachstum und die Entwicklung von Zellen und Geweben unterschiedlichster Art von essentieller Bedeutung.

Vitamin C kann folgenden wissenschaftlich belegten Beitrag für die Gesundheit leisten:

- normale Funktion des Immunsystems
- normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung
- normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähne
- normaler Energiestoffwechsel
- normale Funktion des Nervensystems
- normale psychische Funktion
- Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- erhöht die Eisenaufnahme
- Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

## Woran erkennt man einen Vitamin C-Mangel?

Allgemeinsymptome wie Leistungsschwäche, Müdigkeit, Schwermütigkeit, Glieder- und Gelenkschmerzen oder auch Muskelschwäche, können erste Anzeichen eines Vitamin C-Mangels sein.

Zudem geht ein Mangel mit Störungen des Immunsystems einher. Diese können sich durch eine erhöhte Infektanfälligkeit oder auch eine gesteigerte Histaminsensibilität bei Allergien äußern. Außerdem ist ein Vitamin C-Mangel mit einer gestörten Wundheilung sowie mit einer Blutungsneigung (z. B. Zahnfleischbluten) verbunden.

## Was ist das Besondere an FOOD STATE VITAMIN C?

Das Vitamin C liegt im natürlichen Verbund in Zitrusmark ganzer Orangen vor und ist deshalb gut verträglich. Synthetische L-Ascorbinsäure, in der isolierten Form, wie sie häufig in handelsüblichen Produkten verwendet wird, kann zu Unverträglichkeitsreaktionen wie z. B. Übersäuerung des Magens oder bei zu hoher Dosierung zu Durchfall führen. Zudem kann natürliches Vitamin C vom Körper besser verwertet werden, weil es von Bioflavonoiden und anderen, für die Bioverfügbarkeit wichtigen, Begleitstoffen umgeben ist.

NATUR VITAL Nahrungsergänzungsmittel enthalten sorgfältig ausgewählte Rohstoffe von höchster Qualität und Reinheit. Sie sind garantiert frei von genetisch veränderten Substanzen (GMO free) und verzichten auf unnötige Zusatzstoffe und Hilfsstoffe.

FOOD STATE VITAMIN C ist in umweltschonendem Braunglas verpackt.